

Харасмент

інформаційні матеріали





Що таке харасмент?

«**Харасмент** (від англ. «*harassment*» – переслідування, домагання) – форма дискримінації, яка включає будь-яку небажану та настирливу фізичну і словесну поведінку, що ображає або принижує людину або порушує недоторканність її приватного життя»¹.

«**Харасмент** – злочин, що порушує недоторканність приватного життя особи переслідуванням, домаганням та ін.; здійснюється зазвичай з сексуальними мотивами»².

«**Харасмент** – цькування та вербальне приниження гідності людини, психологічний тиск та іноді сексуальне домагання, зазвичай на роботі»³.

¹ Словник ґендерних термінів. URL: <https://a-z-gender.net/ua/xarasment.html>

² Тлумачний словник української мови. URL: <https://slovnyk.ua/index.php?swrd=харасмент>

³ Словотвір: харасмент. URL: <https://slovotvir.org.ua/words/kharasment>

Харасмент – це дії, що мають образливий, принизливий, брутальний характер та містять ознаки залякування чи шантажу за такими **ознаками:**



стать



гендерна ідентичність



релігійні переконання



національна приналежність



расова ідентичність



Кожен має право бути собою!

Кожен заслуговує на повагу до себе!



Форми харасменту

Фізичний

образливі жести, небажані фізичні дотики, сексуальні домагання



Словесний

обзивання, принизливі коментарі, образи, нав'язливі питання про особисте життя, зокрема сексуальне

Невербальний

принизливі та образливі повідомлення в месенджерах, соціальних мережах, через e-mail, як правило, сексуального змісту

Харасмент = переслідування

які

знецінюють особисте «Я»
підривають авторитет в очах інших
ображають, принижують,
завдають страждань



Не використовуйте звинувачення у харасменті для помсти чи наклепу! Ви втратите цінний ресурс – довіру та повагу інших людей!

Приклади харасменту:

- Неоднозначність у сказаних чи написаних словах.
- Принизливий гумор сексуального змісту.
- Образливі жести (ляпання, погладжування без згоди, торкання інтимних частин тіла).
- Сексуальні коментарі зовнішнього вигляду.
- Надсилання картинок чи відеороликів, які принижують чи ображають гідність.
- Розпитування про інтимне життя.
- Образи сексуальної чи гендерної ідентичності особистості.
- Шантаж (харасер маніпулює вами, коли каже: *«Ви не складете сесію, якщо...»*, *«Ви не отримаєте роль у спектаклі, якщо...»*, *«Ви не поїдете на гастролі, якщо...»*).

Це не харасмент:

дружні обійми за згодою, компліменти

стосунки, які побудовані на згоді

відкрите обговорення різних тем чи проблем

критичне обговорення тем без їх спрямування на певну особистість



довірлива і відкрита розмова про інтимне

конструктивна та доброзичлива критика

доброзичлива критика

Тактильний контакт професійного характеру в межах виконання професійних функцій



**Харасмент – це не те, що є всюди.
Це те, що може бути всюди і чого не
повинно всюди бути!**



Як захиститися від харасменту?



Вчіться працювати в команді!



Створюйте навколо себе доброзичливу атмосферу, формуйте комфортний психологічний клімат!



Не бійтеся обговорювати теми, пов'язані з визнанням та шануванням ідентичностей!



Не терпіть те, що вас ображає! Якщо вам неприємна нав'язлива увага чи наполегливі пропозиції (наприклад, випити разом кави), толерантно і спокійно скажіть про це! Вчіться казати «ні!»



Діліться своїми почуттями та думками з тими, кому довіряєте! Вам завжди є з ким поговорити!



Ваше «Я» варте того, що бути почутим!

Ви варті того, щоб бути собою!

Ви маєте власну гідність!



Що робити, якщо ви стали свідком чи жертвою харасменту?

Не звинувачуйте себе!
Жертвою харасменту
може стати будь-хто
будь-де.

Не бійтесь сказати «Ні!»
тому, хто вас
переслідує!

Не бійтесь розповісти
про харасмент! Він
паразитує на вашому
страху! Пам'ятайте:
справедливість та закон
на вашому боці!

Не мовчіть! Вам завжди
є кому розповісти про
свої сумніви чи
проблеми!

Не терпіть! Те, що вам неприємно, не треба толерувати!

Куди звернутися, якщо ви хочете поговорити про харасмент?

- ☒ Соціально-психологічний центр КНУКиМ: ауд. 914а, 916, головний корпус, e-mail: knukim_psycenter@ukr.net
- ☒ Куратор вашої групи
- ☒ Завідувач вашої кафедри
- ☒ Декан вашого факультету

ПІДГОТОВКА МАТЕРІАЛІВ: К. Кириленко, В. Стратюк,
Л. Суліковська
Використані методичні матеріали: К. Кириленко

Зображення: <https://www.freepik.com/>

Соціально-психологічний центр
Київського національного університету
культури і мистецтв

